

Další varianty KL vzor

As.Mgr. Marcela Šafářová, Ph.D.

RP – s dokončenou flexí ČDK

- je to model, který patří do RP
- - významné je to, co se odehrává na páteři – i na kyčlích a pánvi – to vzpřímení je jiné, než v RP standard

RP – s dokončenou flexí ČDK

- dokončená flexe je konečná pozice ze vzoru reflexního plazení, do tohoto modelu se pacient dostane **při aktivaci** /která probíhá dle plánované hybnosti/ a během aktivace se **klade odpor na hlavu**
- tím dochází k sumaci celého modelu, jak prostorové, tak časové/ tím se aktivita šíří významně na osový orgán

RP – s dokončenou flexí ČDK

- Pokud by se pokračovalo ve stimulaci a **pustila by se hlava**, dojde k výměně HK /ZHK se dostane do opory a ČHK /vrátí se do výchozí pozice jako byla ZS
- Jde o to **provokovat vzpřímení ČDK a ČHK**, zvrát, který **není v plazení**

RP – s dokončenou flexí ČDK

- Opora na ZDK přetrvává a ČDK se dostává do maximální flexe pod trup pacienta, opře se o mediální epikondyl = je to okamžik, kdy je tzv. 3 bodová opora /ČHK, ČDK, ZDK/ a ZHK provádí fázický pohyb vpřed.

RP – s dokončenou flexí ČDK

- Důležité je **zešíkmení pánve** ve FR rovině /ČS kran/,
- PT 1 koleno pod ramenem, 1 koleno pod KYKL, hrudník by neměl spadávat dolů

Výchozí pozice



Snímky archiv autora



RP – s dokončenou flexí ČDK



Snímky archiv autora

RP – s dokončenou flexí ČDK

Uložení:

- ☐ Z SIAS záhlavní polovina pánve na koleni terapeuta
- ☐ ZDK se opírá a je uložena na mediální epikondylu femuru – oporu čekáme na patě, když nejde nastavit, nechám DK v EXT
- ☐ ČDK max. FL – zde by měla být opora na MEF, ale pro naše zjednodušení necháváme na středu kolene



Pozice ZDK, kdy není možné plně rotovat KYKL

Snímky archiv autora

INDIKACE:

- ☐ diferenciacie dolní části těla, např. u pacientů, kteří jdou homologně v 1. pozici
- ☐ triparéza /nemůže zastavit/
- ☐ změna zastavení, změna rychlosti CH
- ☐ mozečkový sy, diparéza
- ☐ léze míšní /když má homologní vzor lezení/
- ☐ vertebropat, který dojde s bolestí zad, drží se za záda a než začne mluvit, opře se o stůl

RP - závěs

INDIKACE:

- Nestabilní pozice – rychlejší odpověď
- větší páka v oblasti SIS
- vyšší nároky na oporu ČHK
- větší tah pánve – zvětšuje to nároky na MLD
- Výhodné korigovat a řídit hlavu

Obvyklá kombinace zón:
Hlava + trupová zóna + spina+ (loket)
pata + spina



Snímky archiv autora

RP - závěs

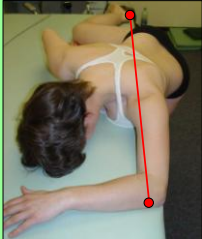
- ☐ Plánovaná hybnost idem RP
- ☐ ČDK – fázická hybnost – lze pracovat s odporem
- ☐ u kořenových sy – velmi efektivní
- ☐ Někdy lze začít pouze u jedné strany



Snímky archiv autora

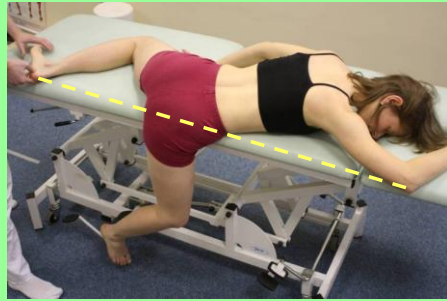
RP - závěs

Výchozí pozice



Snímky archiv autora

RP - závěs

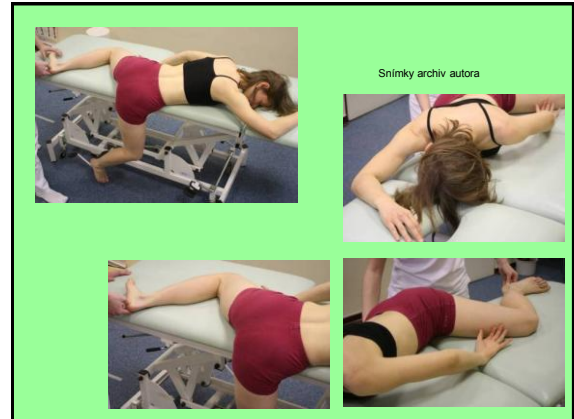


Snímky archiv autora



RP: závěs - detaily

Snímky archiv autora



Snímky archiv autora