

HORNÍ KONČETINA

EXTENČNÍ VZOREC II. DIAGONÁLY

= extenze, addukce, vnitřní rotace

Výchozí poloha :

prsty : extenze, abdukce směrem radiálním
palec : extenze, abdukce do roviny dlaně
zápěstí : dorsální flexe s radiální dukcí
předloktí : supinace
loket : extenze
rameno : flexe, abdukce, zevní rotace
lopatka : zevní rotace, addukce
akromion : posteriorní elevace
klíček : oddálen od sterna

Pohybové komponenty :

prsty : flexa, addukce směrem ulnárním
palec : flexe, opozice („špetka“)
zápěstí : palmární flexe s ulnární dukcí
předloktí : pronace
loket : extenze
rameno : extenze, addukce, vnitřní rotace
lopatka : vnitřní rotace, abdukce
akromion : anteriorní deprese
klíček : přibližuje se ke sternu

Svalové komponenty :

lopatka :	m. pectoralis minor m. subclavius
rameno:	m. subscapularis m. pectoralis major - sternální část
předloktí :	m. pronator teres
zápěstí :	m. flexor carpi ulnaris m. palmaris longus
prsty :	m. flexor digitorum superficialis m. flexor digitorum profundus m. palmaris brevis mm. interossei palmares mm. lumbricales
palec :	m. flexor pollicis longus m. flexor pollicis brevis m. opponens pollicis

Manuální kontakt :pravá ruka terapeuta :

uchopí pravou ruku pacienta. Kontakt dlaní na dlaň, palec na malíku pacienta z vnitřní strany, malík na palci pacienta z vnitřní strany. (Pozor, nesmí být kontakt na palci a malíku z vnější strany !)

levá ruka terapeuta :

1. zřetel na distální část : podhmatem pod paží na anteroulnární část předloktí
 2. zřetel na rameno : podhmatem pod paží na posteromediální část paže
- zřetel na lopatku : podhmatem pod paží na anteriorní část axily a akromionu

Varianty :*** extenční vzorec II. diagonály varianty s flexí v lokti**

Výchozí poloha : stejná

Kontakt : stejný

Pohybové komponenty : zpočátku stejné, ale po pronaci předloktí se přidává flexe v lokti, dále pak pohyb v rameni atd. (jako u základního vzorce)

Svalové komponenty : stejné jako u základního vzorce, ale při flexi v lokti :

m. biceps brachii - krátká hlava

m. brachialis

*** extenční vzorec II. diagonály varianty s extenzí v lokti**

Výchozí poloha : stejná, ale loket je ve flexi

Kontakt : stejný

Pohybové komponenty : zpočátku stejné, ale po pronaci předloktí se přidává extenze v lokti, dále pak pohyb v rameni atd. (jako u základního vzorce)

Svalové komponenty : stejné jako u základního vzorce, ale při extenzi v lokti :

m. triceps brachii

m. anconeus