HORNÍ KONČETINA

FLEKČNÍ VZOREC II. DIAGONÁLY

= flexe, abdukce, zevní rotace

Výchozí poloha :

prsty : flexe, addukce směrem ulnárním
palec : flexe, opozice („špetka“)
zápěstí : palmární flexe s ulnární dukcí
předloktí : pronace
loket : extenze
rameno : extenze, addukce, vnitřní rotace
lopatka : abdukce, vnitřní rotace
akromion : anteriorní deprese
klíček : přiblížen ke sternu

Pohybové komponenty :

prsty : extenze, abdukce směrem radiálním
palec : extenze, abdukce do roviny dlaně
zápěstí : dorsální flexe s radiální dukcí
předloktí : supinace
loket : extenze
rameno : flexe, abdukce, zevní rotace
lopatka : addukce, zevní rotace
akromion : posteriorní elevace
klíček : oddaluje se od sterna

Svalové komponenty :

lopatka :	m. trapesius - všechny části
rameno :	m. teres maior
	m. supraspinatus
	m. infraspinatus
	m. deltoideus - střední část
předloktí :	m. brachioradialis
zápěstí :	m. extensor carpi radialis longus
	m. extensor carpi radialis brevis
prsty :	m. extensor digitorum communis
	m. extensor indicis
	mm. interissei dorsales
	mm. lumbricales
palec :	m. extensor pollicis longus
	m. extensor pollicis brevis
	m. abduktor pollicis longus
	m. interosseus dorsalis I

Manuální kontakt :

pravá ruka terapeuta :
uchopí pravou ruku pacienta. Kontakt co nejdistálněji na prstech pacienta z dorzální strany („zaháčkovat“) včetně palce a malíku, dlaně se nedotýkají !

levá ruka terapeuta :
1. zřetel na distální část : dorsoradiální část předloktí
2. zřetel na rameno : anterolaterální část paže
3. zřetel na lopatku : mediální okraj lopatky

Varianty :

∗ flekční vzorec II. diagonály varianta s flexí v lokti

Výchozí poloha : stejná
Kontakt : stejný
Pohybové komponenty : zpočátku stejné, ale po supinaci předloktí se přidává flexe v lokti, dále
pak pohyb v rameni atd. (jako u základního vzorce)
Svalové komponenty : stejné jako u základního vzorce,ale při flexi v lokti :
m. biceps brachii
m. brachioradialis - laterální část

∗ flekční vzorec II. diagonály varianta s extenzí v lokti

Výchozí poloha : stejná, ale loket je ve flexi
Kontakt : stejný
Pohybové komponenty : zpočátku stejné, ale po supinaci předloktí se přidává extenze v lokti, dále pak pohyb v rameni atd. (jako u základního vzorce)
Svalové komponenty : stejné jako u základního vzorce,ale při extenzi v lokti :
m. triceps brachii (laterální část)
m. anconeus