

# ***BOBATH KONCEPT***

*Předmět: Metody kinezioterapie, 3Bc, ZS*

*Téma: Základy Bobath konceptu - dětský věk*

*Zouňková, Málková*

## *Podstata Bobath konceptu*

*Týmová práce*

*Holistický přístup ( problém dítěte, problém rodiny )*

*Kvalita pohybu*

*Orientace na funkci*

## *Obecný cíl*

- *inhibice spasticity ( změna svalového napětí )*
- *vývoj fyziologické postury a pohybu*
- *lokomoce*
- *funkční dovednost*
- *nezávislost*

# *Bobath koncept - biomechanický princip*

*Optimální posturální tonus*

*- optimální pohybový koordinační vzor*

*- optimální funkční dovednost*

- kefalokaudální směr*
- kontrola hlavy a kontrola trupu*
- proximální stabilita a distální mobilita ( otevřený kinematický řetězec )*
- proximální mobilita a distální stabilita ( zavřený kinematický řetězec )*
- vliv prostředí*



## *Bobath koncept - kybernetický princip*

*Zrání **CNS** jako důležitý aspekt vývoje, geneticky zafixované baze motorických programů, geneticky zafixovaný program učení*

- intrauterinní projevy koordinačních pohybových vzorů*
- vývoj koordinačně pohybových vzorů ( KPV )*
- modifikace, adaptace KPV po porodu*
- různorodost a prolínání KPV během vývoje*
- zevní prostředí*
- aktivita, motivace*

*„Koordinační pohybové vzory“*

## *Vyšetření*

- *Všeobecný dojem*
- *Seznam dovede/nedovede*
  - *Kvalita tonu*
- *Posturální a pohybové vzory*
  - *Jemná motorika*
  - *Hlavní problémy*
- *Hlavní terapeutické cíle*

## *ABNORMÁLNÍ POSTURÁLNÍ TONUS*

*( na základě léze mozku )*

*kontraktury  
deformity*

*abnormální pohybové vzory*

*nemožnost získání  
dovedností, zvýšené  
úsilí*

*zvýšené úsilí  
opakování*

*nárůst abnormálního  
posturálního tonusu a  
redukce různorodosti  
pohybových vzorů*

*posilování abnormalit*

## *Cíl terapeutického postupu*

- *regulace abnormálního posturálního tonusu*
- *rozbíjení ( změna ) vznikajícího abnormálního pohybového vzoru*
- *změna senzorického vjemu*
- *podpora motorického vývoje*
- *facilitace fyziologického pohybu vedoucí k funkčním činnostem*
- *prevence kontraktur, deformit*

# *Bobath koncept - terapie*

*Senzomotorické učení, teorie motorického programování, feedback - feedforward - příprava pro pohyb - příprava pro posturu, funkční aktivity*

## *Handling*

- „tonus influencing patterns“ ( *TIPs* )
- „hands on“, „hands off“
- *tapping*
- *facilitace vzpřimovacích reakcí*
- *facilitace rovnovážných reakcí*
- *facilitace sekvence automatických pohybů*
- „klíčové body kontroly“



## *„Klíčové body kontroly“*

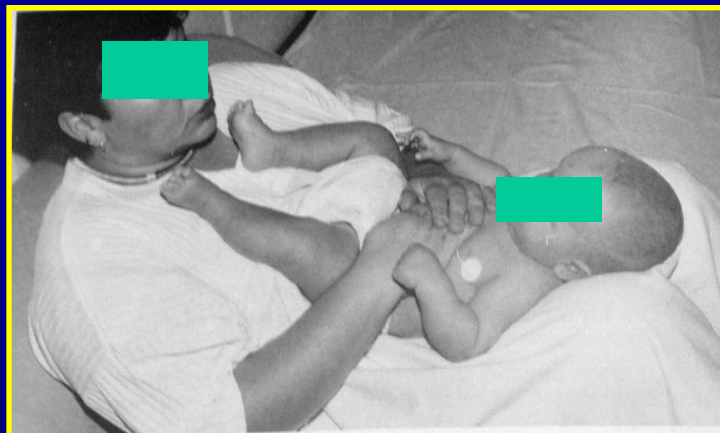
*Lokalizace : proximální, distální*

*- použití minimální opory na správných místech a ve správný čas během pohybu technikami v rámci termínu „hands on „ , „ hands off „ , cílem je „finger tip control „*

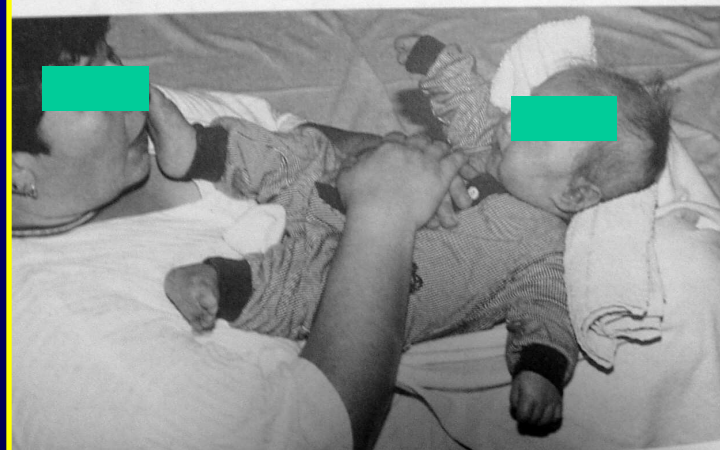
*Klíčové body kontroly ( key points ) jsou :*

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| <i>- ramena / lopatka</i> | <i>- čelist</i>           |
| <i>- pánev / kyčel</i>    | <i>- loket, zápěstí</i>   |
| <i>- sternum</i>          | <i>- koleno, tenar,</i>   |
| <i>- hlava</i>            | <i>kotník, palec nohy</i> |

*„Klíčové body kontroly“- navázání kontaktu, přenesení váhy  
doprava, doleva*



bb. 70

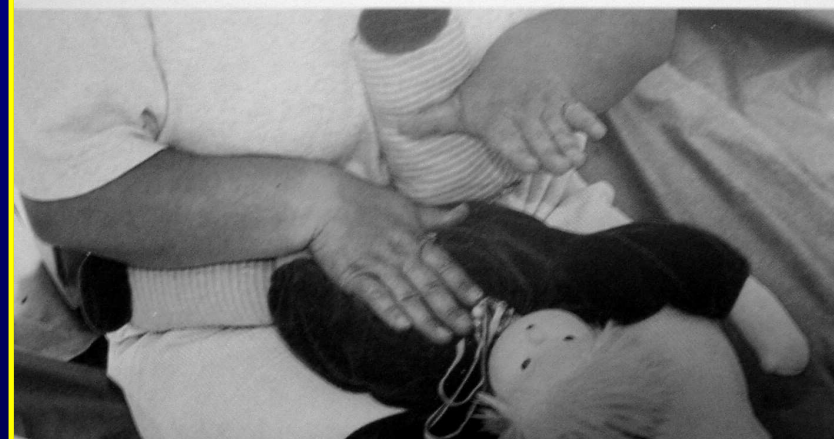


*Střed těla - sternum*



72

Abb.



*Střed těla - sternum*

*Jedna ruka na trupu, druhá  
ruka nabízí eventuálně hračku*



## *„Klíčové body kontroly“ – hlava, čelist*





*„Klíčové body kontroly“ – koleno, kotník*



*„Klíčové body kontroly“  
loket, zápěstí*



172, 175  
**Otáčení z břicha do polohy na boku**



Abb. 136

Abb. 135  
**Lopatka/kyčel diagonálně**

**Zvedání z polohy na břiše**



Abb. 26

Abb. 27

Abb. 28

**Rameno/trup, sternum**

**„Klíčové body kontroly**

**Nošení**

Abb. 47

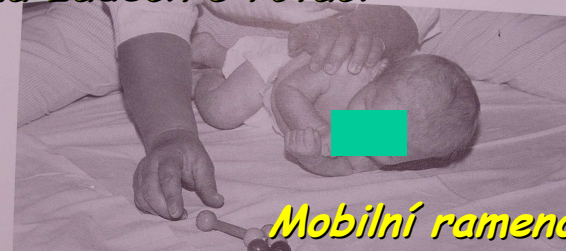
Abb. 48



79

**Rameno/trup, sternum**

**Otáčení z polohy na břiše přes bok do polohy na zádech s rotací**



**Mobilní rameno**

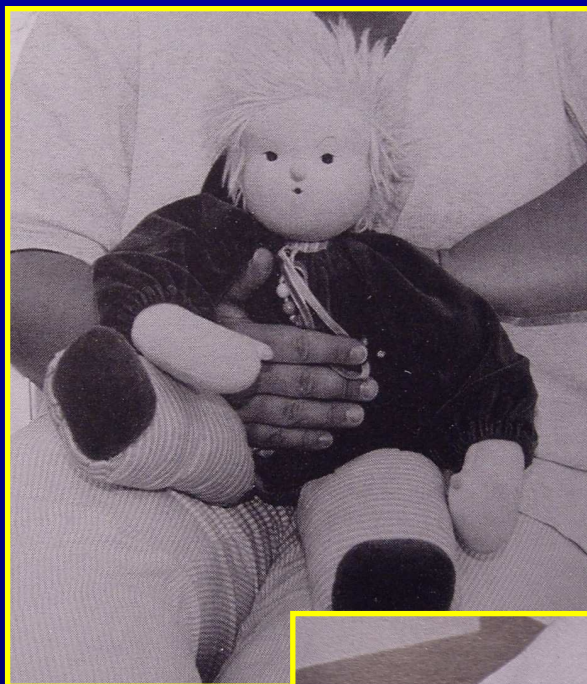
Abb. 142



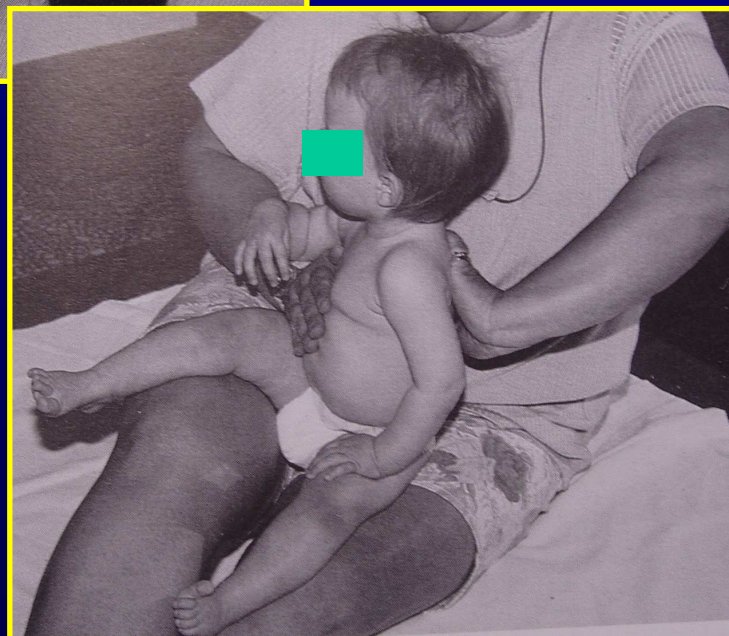
**Mobilní kyčel**

Abb. 143

*„Klíčové body kontroly“ - práce s bočním přenášením  
váhy v sedu, rotace v sedu*



*Pánev  
oboustranně*



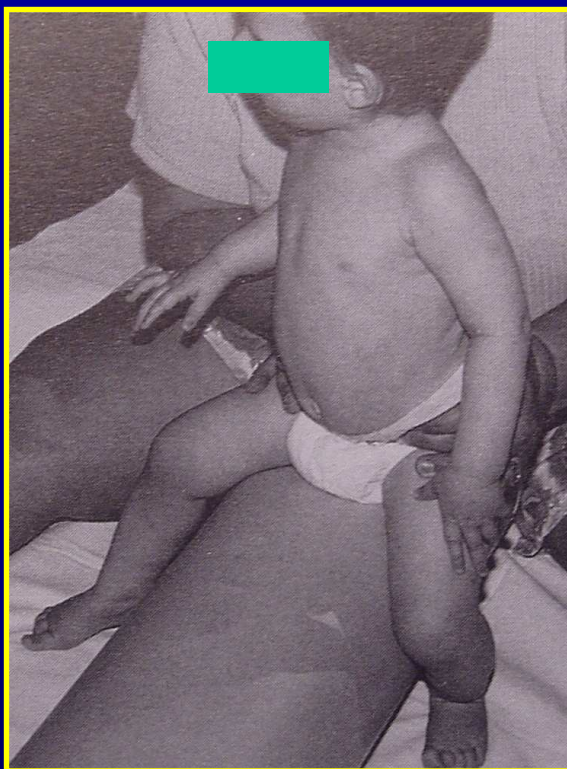
*Trup dorso/ventrálně, nebo  
lopatka oboustranně*



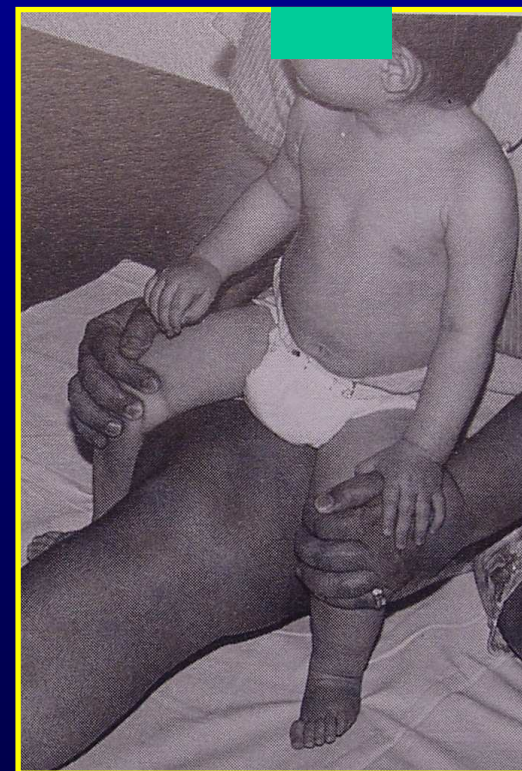
*„Klíčové body kontroly“ - práce opory nohy v sedu*



*Rameno oboustranně*



*Pánev oboustranně,  
vedení pohybu do  
rotace trupu*



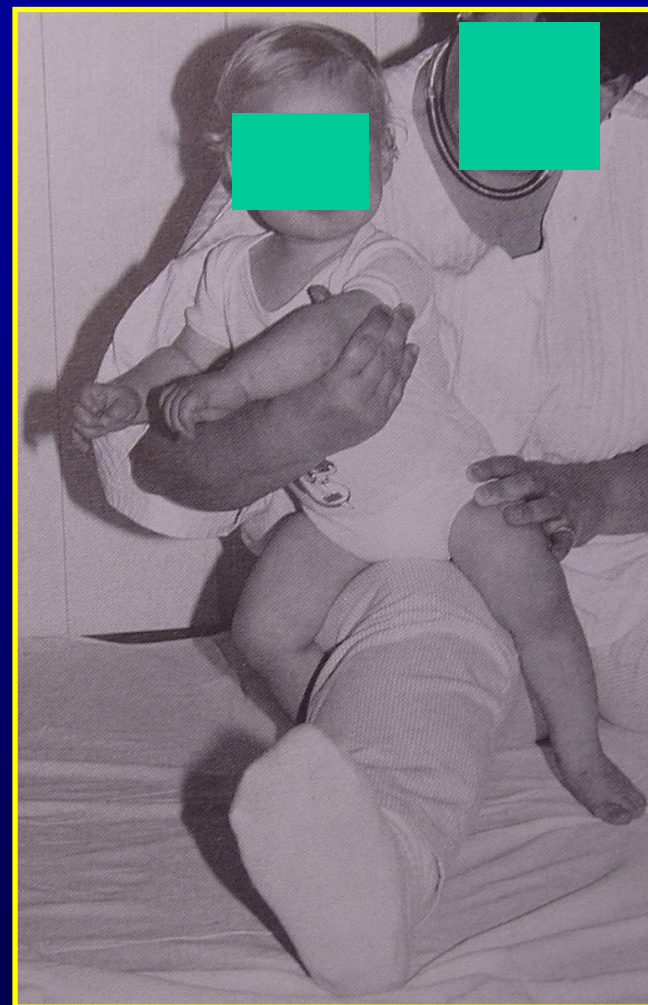
*Koleno oboustranně*



*„Klíčové body kontroly“ - práce opory nohy v sedu s rotací*



*Kontakt napříč přes hrudník k rameni  
nebo lokti - mobilní strana, kontakt  
na koleni - stabilní strana*



*Vedení rotace horního  
trupu ke stabilní straně*

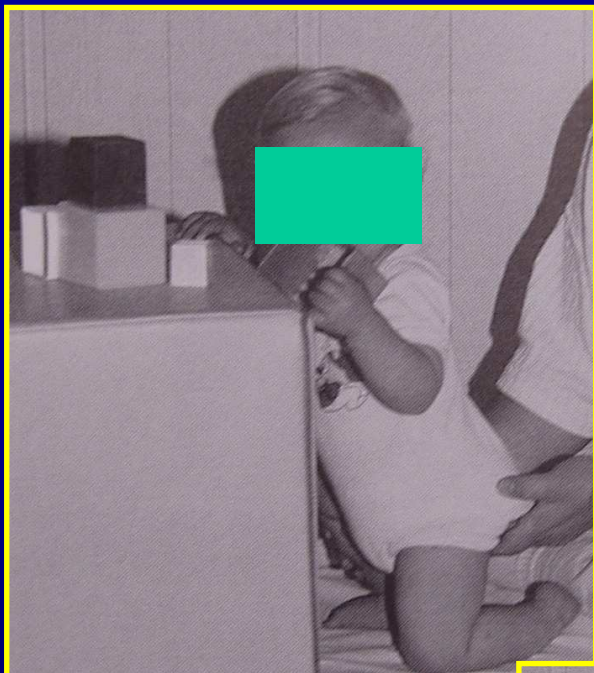
*„Klíčové body kontroly“ - práce opory nohou z polohy na 4  
s disociovaným postavením kyčelních kloubů*



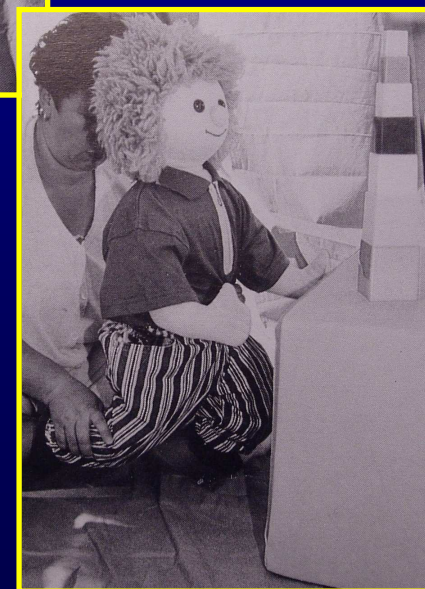
*Kontakt blíže nebo dál koleni, kontakt blíže nebo dál kyčli*



*Klíčové body kontroly" - z polohy kleku přes poloviční klek do stoje a zpět*

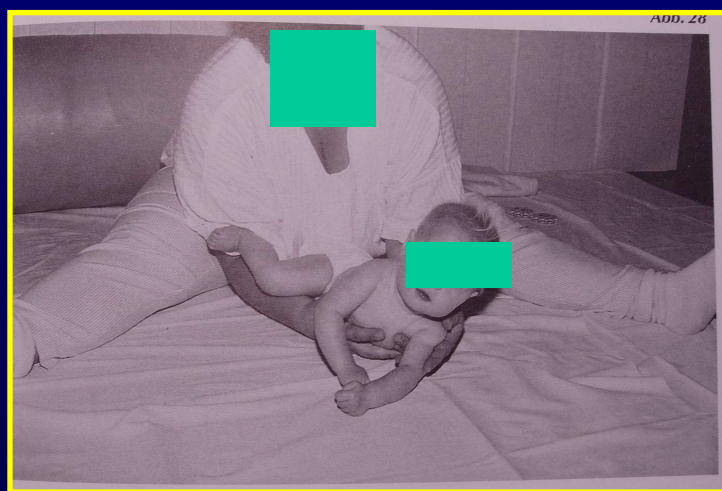
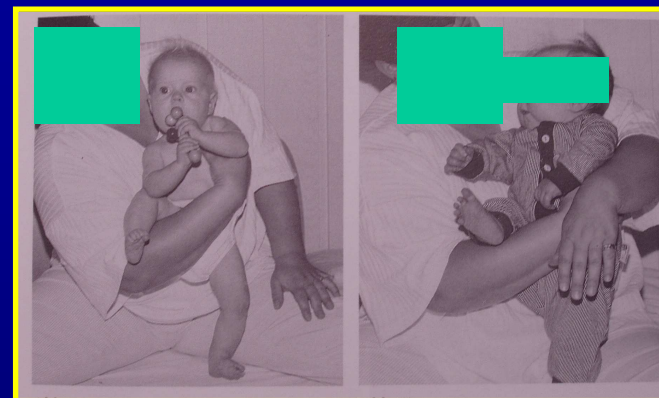
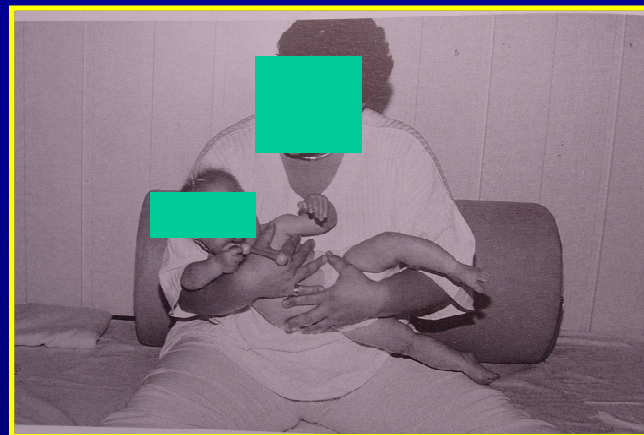


*Pánev/koleno jedné strany*

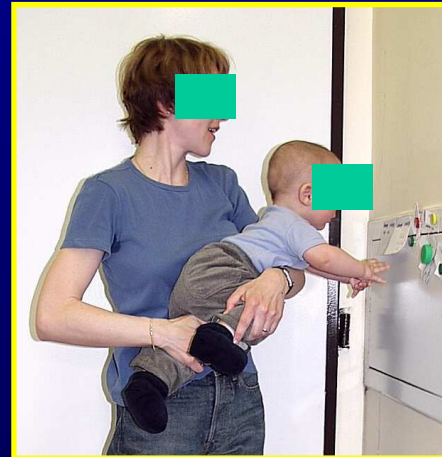


*Koleno - mobilní strana*

*ADL činnosti : nošení, zvedání, svlékání, oblékání, výměna plenky.....*







## Vývoj dítěte, aplikace do terapie

- Různorodost pohybových vzorů
- Facilitace několika aktivit najednou
- Využití určité učené dovednosti ve více pozicích
- Volba opačných vzorů než predominantních pohybových vzorů
- Význam rotace a sekvence pohybů
- Znalost o dominantnosti jednoho vzoru - omezování budoucí funkční aktivity
- Učení rovnováhy
- Mobilní opora o paže pro další rozvoj lokomoce
- Vztah proximální a distální kontroly
- Zrak, ústa, ruka - - důležité oblasti v SM učení
- motivace



## *Bobath koncept - charakteristika*

- *aplikace nezávisle na věku*
- *vrozené základní programy*
- *získání zkušenosti o postuře a pohybu*
- *získání kontroly nad posturou a pohybem*
- *technický management*



***PŮSOBENÍ NA TELEOKINETICKÝ POHYB***





## *technický management*



## *Použitá a doporučená literatura*

- *Zouňková, I.: Pohybová léčba u neurologických onemocnění, In: Hromádková a kol.: Fyzioterapie, H@H, s. 400 -426, 1999*
- *Lommel, E. Händling und Behandlung auf dem Schoss. 1999. München: Pflaum.*
- *Chmelová, I.: Bobath koncept a DMO In: Kraus, J.: Dětská mozková obrna, Grada, 2005, 207 - 218*
- *Kiedroňová, E.: Něžná náruč rodičů, Grada, 2005*
- *Kolář, P. et al.: Rehabilitace v klinické praxi, Galen, 2009*
- *<http://www.cadbt.cz/>*