

Fyzioterapie - léze centrálního motoneuronu

Craniocerebrální poranění

Předmět: Fyzioterapie v klinických oborech, ZS, 2NMgr

*Téma: metodické postupy při práci fyzioterapeuta a lékaře - syndrom
centrálního motoneuronu v dětském věku*

PaedDr. Zouňková Irena, Ph.D.

Akutní péče

- *kardiorespirační systém*
- *zvýšený svalový tonus*
- *nežádoucí primitivní reflexy*
- *stereotypní pohybové vzory*
- *abnormální poloha*
- *kontraktury*

RFT

techniky

polohování

Stabilizovaný stav

Vyšetření + terapie

- *Kvantita a kvalita spontánní hybnosti*
- *Stereotypní pohybové vzory a asociované reakce*
- *Svalový tonus*
- *Rozsah kloubní pohyblivosti*
- *Mobilita měkkých tkání*
- *Nastavení tělesných segmentů - alignment*
- *Poškození měkkých tkání*
- *Posturální a balanční reakce*
- *Zrakové, taktilní, propioceptivní, kinestetické a vestibulární odpovědi*
- *Kognitivní, emocionální, perceptuální schopnosti*



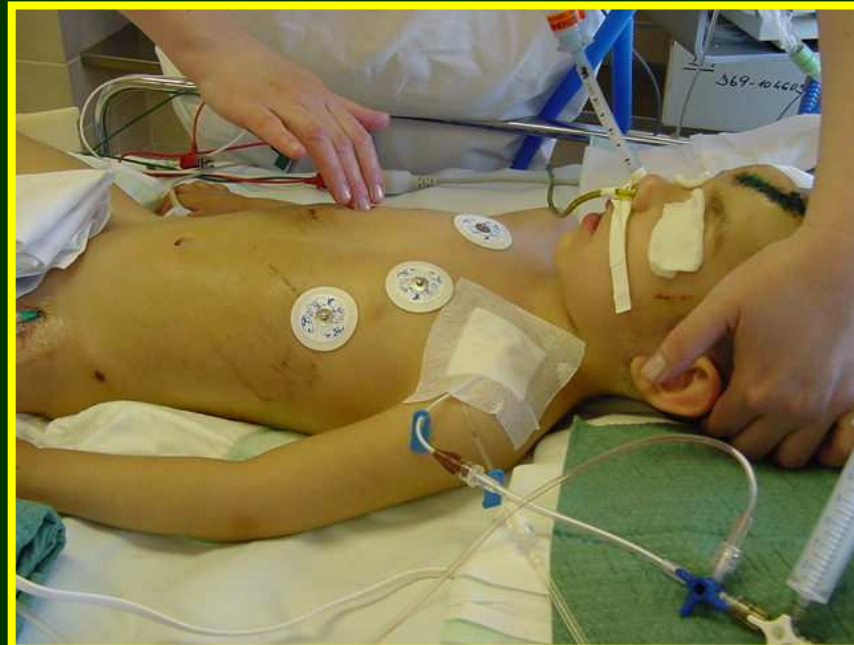


Video, apalický syndrom

Polohování

- *Funkční polohování*
- *Plastové dlahy*
- *Sádrové dlahy*





Polohování + respirační fyzioterapie



Techniky

Facilitace vzpřimovacích , balančních rr:

- *houpání pánve*
- *Otáčení na bok*
- *Sekvence pohybů otáčení/poloha na boku/sed a zpět*
- *Přenášení váhy v sedu*
- *Balanční rr v sedu+taktilní stimulace bř svalů*

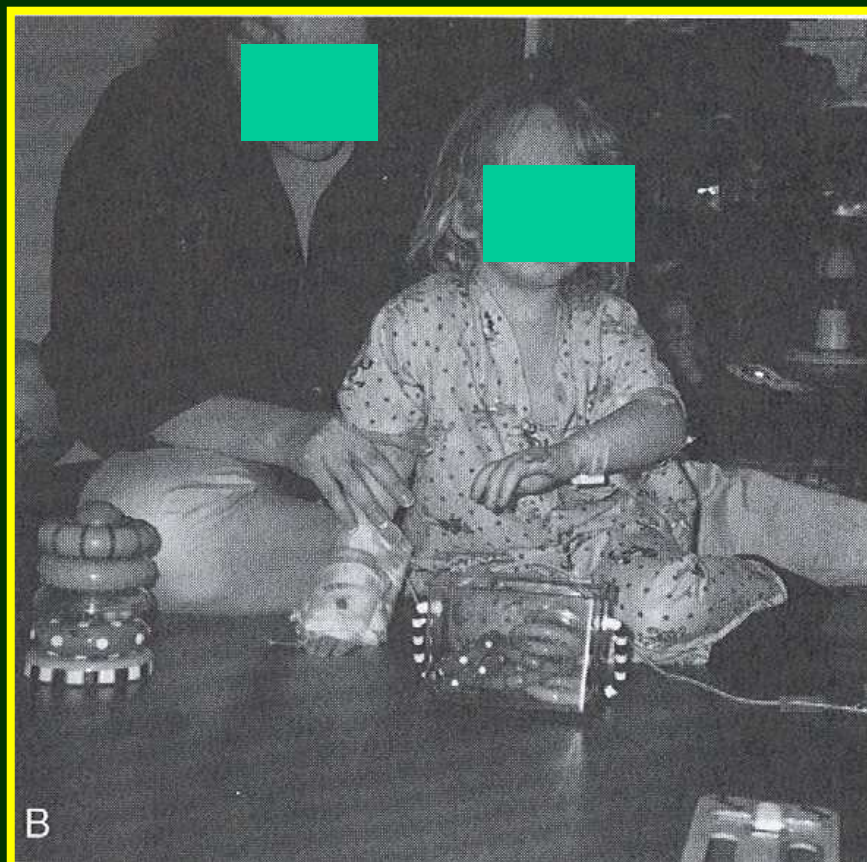
Důležitá komponenta fyzioterapie : včasný sed, stoj



Senzorická účast



PNF - manuální vedení + vizuální zpětná vazba



Handling - návik sedu a přenesení váhy (uzavřený kinem. řetězec)



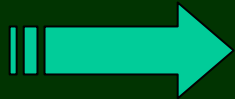
Video...stp. úrazu hlavy, mozečková symptomatologie; terapie vstávání, stoje a chůze

Ostatní

➤ *Úprava prostředí - rooming in*

Přítomnost jednoho člena rodiny

Rodič/klinický psycholog/psychoterapeut



↓ *Strachu*

↓ *Frustrace*

↓ *Irritability*

Literatura

- *Kolář et al.: Rehabilitace v klinické praxi, Galen, 2009*